

De rol van temperatuur, vocht en bouwkundige gebreken bij schimmelvorming

Wanneer de dagen korter worden en de kou toeneemt, houden we vaak deuren en ramen dicht om het binnen knus en behaaglijk te maken. Dit kan echter ongemerkt leiden tot vochtproblemen en daardoor tot schimmelvorming in huis. Schimmel kan ook ontstaan door bouwkundige oorzaken zoals slechte isolatie of gebrekkige ventilatiesystemen. In dit artikel ontdek je hoe temperatuur en luchtvochtigheid schimmel beïnvloeden, welke bouwkundige factoren een rol spelen, en wat je kunt doen om een gezond binnenklimaat te behouden.

Hoe schimmel ontstaat

Schimmel kan ontstaan wanneer de luchtvochtigheid in een ruimte te hoog wordt. Meestal ligt de 'relatieve vochtigheid' voor een woonruimte tussen 30 en 70 procent. Deze relatieve luchtvochtigheid, in procenten, geeft aan hoeveel waterdamp zich in de lucht bevindt ten opzichte van de maximale hoeveelheid waterdamp. Schimmelvorming ontstaat bij een relatieve vochtigheid van meer dan 80 procent. Dit kan echter alleen als er een voedingsbodem op de wand is en die is afhankelijk van de kamertemperatuur en de hoeveelheid zuurstof. Schimmels zijn micro-organismen die allergische reacties en ademhalingsproblemen kunnen veroorzaken. Ruwe oppervlakken zoals poreuze steen en hout, maar ook stoffen meubels zijn ideale bodems voor schimmels.

Praktische tips voor ventilatie

Het is belangrijk om zoveel mogelijk te ventileren, bijvoorbeeld door roosters open te zetten en minstens 20 minuten per dag te luchten. Uit onderzoek blijkt dat er per dag een emmer water aan vocht in huis kan worden verzameld door dagelijkse activiteiten zoals ademen, dweilen, koken en binnenshuis de was drogen. Goede ventilatie helpt deze vochtige lucht te verminderen.

Controle van de ventilatie

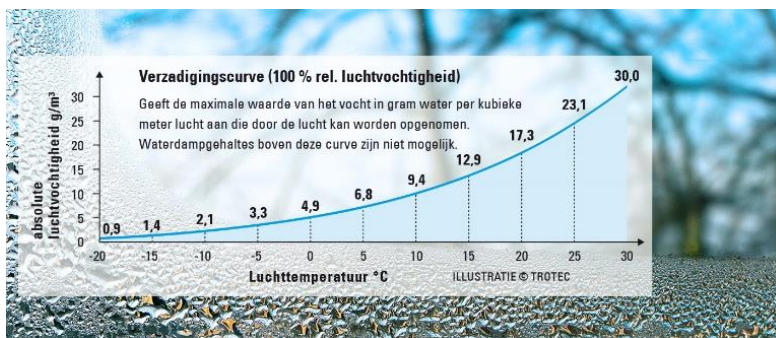
Als je met een vocht- of schimmelprobleem te maken hebt, moet je het natuurlijk melden. Ook is het raadzaam om de werking van mechanische ventilatie te laten controleren door Ymere of een gecertificeerd bedrijf. Dit kan met een debietmeter, die de hoeveelheid verplaatste lucht meet. Er zijn namelijk wettelijke eisen aan de werking van de mechanische ventilatie.

Bouwkundige oorzaken

Vocht kan ook veroorzaakt worden door bouwkundige problemen zoals lekkages, optrekkend vocht of doorslaand vocht door poreuze voegen en slecht geïsoleerde muren. Deze problemen moeten door Ymere worden aangepakt.

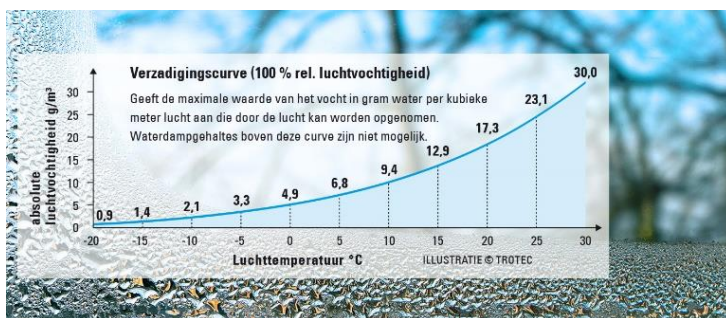
De invloed van temperatuur en vocht op schimmelvorming

Vochtproblemen in huis ontstaan door een combinatie van temperatuur en relatieve luchtvochtigheid. Dit is te zien in **Figuur 1**: de verzadigingscurve. Deze curve laat zien hoeveel vocht de lucht maximaal kan opnemen bij een bepaalde temperatuur. Hoe kouder de lucht, hoe minder vocht deze kan bevatten. Als de buitenlucht een temperatuur heeft van 5 °C en deze wordt verwarmd naar 20 °C, daalt de relatieve luchtvochtigheid in de ruimte naar ongeveer 35%. Dit verklaart waarom regelmatig luchten helpt om de luchtvochtigheid in huis te verlagen.



Figuur 1: Hoe de luchtvochtigheid daalt bij luchten met open ramen

Het tegengestelde kan het geval zijn bij een slecht geïsoleerde muur. Daar kan de luchtvochtigheid lokaal juist verhogen. In **Figuur 2** zien we hoe dit werkt: wanneer de kamertemperatuur 21 °C is met een relatieve luchtvochtigheid van 60%, en een muur slecht geïsoleerd is en een temperatuur van 15 °C heeft, stijgt de relatieve luchtvochtigheid op die plek tot boven de 80%. Dit is een ideale omgeving voor schimmelgroei.



Figuur 2: Hoe een slecht geïsoleerde muur de luchtvochtigheid verhoogt

Wat te doen bij schimmelproblemen

Het is altijd slim om vocht- en schimmelproblemen te melden bij Ymere. U kunt schimmel melden door Ymere te bellen (**088 000 89 00**) of door dit online te melden via [MijnYmere.nl](https://mijnymere.nl). Vindt u dat lastig? Wij helpen [hier](#) graag.

HET LIGT NIET ALTIJD AAN U! MELD SCHIMMEL NU!